

Vážení čtenáři,

druhé číslo newsletteru jsme se rozhodli věnovat ve větší míře **souvislosti výživy a zdravotního postižení**. Otázka dostatečných zdrojů obživy se stává čím dál více aktuální. Mimo jiné kvůli vzrůstajícímu počtu ozbrojených konfliktů nebo kvůli probíhajícím klimatickým změnám.

V článku o potravinové krizi v Jižním Súdanu se mimo jiné dočtete, **jaké druhy postižení nejčastěji zapříčiní špatná výživa**.

V reakci na problém podvýživy u dětí probíhá v tomto týdnu s podporou UNICEF a Světové zdravotnické organizace **Světový týden kojení**.

Ale máme pro Vás i dobré zprávy. Česká rozvojová agentura podporuje v Bosně a Hercegovině už dva projekty zaměřené na osoby se zdravotním postižením. **Vědcům se podařilo úspěšně otestovat vakcínu proti Ebole**, jejíž epidemie si od loňského vypuknutí vyžádala tisíce životů. A generální tajemník OSN Pan Ki-mun slavnostně představil novou rozvojovou agendu na dalších 15 let. Nově definované cíle, tzv. **Cíle udržitelného rozvoje** (*Sustainable Development Goals*) dávají naději, že **rozvojové programy budou dostupné skutečně všem**.

Jižní Súdán: Jak akutní nedostatek potravin ovlivní budoucnost země?



Jižní Súdán: uprchlický tábor v hl. městě Juba. Photo Jaco Klamer.

Situace v Jižním Súdánu je kritická. Experti varují před hladomorem a boje, trvající od prosince 2013, se stále nedaří ukončit. Jaké ale mohou být dlouhodobé důsledky podvýživy, která je nyní v zemi běžným jevem?

Agentura FEWS (Famine Early Warning Systems Network) uvádí, že až 3,5 milionu z celkem asi 11,3 milionů obyvatel země potřebuje potravinovou pomoc. K více než 650 tisícům z nich ji ale nelze dopravit. Každý ozbrojený konflikt zanechá zemi rozvrácenou, jak po stránce ekonomické tak společenské. Dlouhodobé důsledky války lze však pozorovat i na zhoršeném zdravotním stavu obyvatelstva, **když zejména děti jsou silně ohroženy nedostatečnou výživou. Kvůli ní bývají méně odolné vůči infekcím a jiným nemocem, hůře se soustředí a učí, případně se u nich vyvinou různé druhy zdravotního postižení.**

Jednou z nejčastějších příčin postižení na světě vůbec je chudokrevnost, způsobená často nedostatkem železa, kyseliny listové, vitamínu B12 nebo C ve stravě. Podle hodnocení WHO z r. 2008 se vyskytuje u více než 1,6 miliardy lidí na světě. Nejvíce pak v Africe, kde jí v jednotlivých zemích trpí mezi 47,5 – 67,6 % populace. Chudokrevnost znamená, že krev obsahuje menší koncentraci hemoglobinu, a tak není schopna dostatečně zásobovat tkáň kyslíkem. Tkáň se tudíž nemohou řádně vyvíjet.

Nedostatek vitamínu A pak každoročně ohrožuje zrak více než půl milionu dětí, nedostatek jódu zase může vést k poškození mozku. [Číst dál](#)

Testovaná vakcína proti ebrole vykazuje 100% úspěšnost



Epidemie eboly, která už přes rok a půl sužuje nejchudší země Afriky, Sierra Leone, Libérii a Guineu, si za tu dobu vyžádala oficiálně přes 11 tisíc obětí. Ebolou celkem v těchto zemích onemocnělo podle statistik přes 27 000 lidí. Skutečná čísla jsou však nejspíše ještě mnohem vyšší. Nyní se však zdá, že je na světě konečně vakcína, která by mohla pomoci epidemii zastavit a do budoucna zcela vymýtit. O úspěchu infomovala Světová zdravotnická organizace.

Vakcína, jejíž vývoj probíhal, i vzhledem k závažnosti situace, mnohem rychleji než je obvyklé, zatím vykazuje v testování 100% úspěšnost. Výjimečná není pouze rychlost vyvinutí vakcíny (proces, který obvykle trvá deset let se podařilo zvládnout za 12 měsíců), ale i způsob testování. V okamžiku, kdy se ebola objevila, očkovali lékaři všechny lidi (kromě dětí a těhotných žen, pro něž není dosud bezpečnost vakcíny potvrzena), kteří přišli do kontaktu s nakaženou osobou a následně sledovali, zda se u nich nemoc projeví. Pokud lidé dostali vakcínu ihned, neprojevil se u nich žádný případ eboly. Ve skupině, která vakcínu dostala se zpožděním 3 týdnů, se ebola objevila v 16-ti případech z 2380 očkovaných.

Vývoj vakcíny podpořily Světová zdravotnická organizace, vlády Norska a Kanady a další subjekty. Dále se na projektu podílejí Lékaři bez hranic a London School of Hygiene and Tropical Medicine. [více](#)

Kojení může pomoci zachránit více než 800 000 dětí ročně. Světový týden kojení právě probíhá.



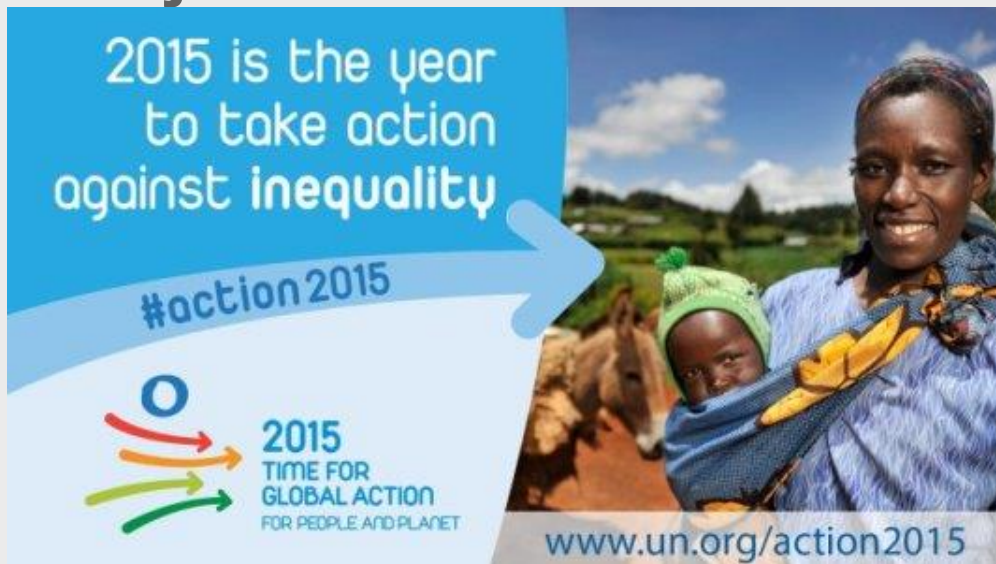
Dětská podvýživa je závažný problém, který často vede až k úmrtí dítěte. V lepších případech má dítě doživotní zdravotní následky ve formě chronických onemocnění nebo různých forem zdravotního postižení. V prevenci dětské podvýživy je důležitým faktorem kojení.

Světová zdravotnická organizace uvádí, že pro zdravý vývoj dítěte je nejlepší dítě prvních **šest měsíců po narození pouze kojit**, pokud možno nepodávat vodu, příkrmy ani uměle připravené mateřské mléko. Dostatečné kojení by mohlo zachránit životy až 800 000 dětí ročně. V současnosti je však pouze 38 % dětí výhradně kojeno. Na tuto skutečnost se snaží upozornit Světový týden kojení, probíhající nyní pod záštitou UNICEF, Světové zdravotnické organizace a dalších. Jak v rozvinutých, tak rozvojových, zemích kojení naráží na řadu překážek. Jednou z nich je **podceňování unikátního složení mateřského mléka**, které obsahuje vše potřebné pro vývoj dítěte. Navíc dítě chrání před život ohrožujícími nakažlivými onemocněními (záněty dýchacích cest, průjmů apod.), a do budoucna i před různými nemocemi nepřenositelnými (např. astma, obezita, cukrovka).

Další překážkou, která ženám v kojení brání, je **práce**, ať už v kanceláři, v továrně nebo na poli. Světový týden kojení se proto snaží upozornit na to, jak důležité je matky informovat o významu kojení a poskytnout jim v ideálním případě alespoň 6-ti měsíční placenou mateřskou dovolenou, nebo jim umožnit kojit dítě v práci.

Více o akci i významu kojení v prevenci podvýživy se dozvíte [zde](#).

Rozvojová agenda na období 2016 - 2030 je na světě



Představitelé členských států OSN schválili obsah nové rozvojové agendy na období 2016 - 2030. Agenda se skládá ze 17 cílů, tzv. Udržitelných rozvojových cílů, a měla by vést k úplnému a trvalému vymýcení nerovností a chudoby na celém světě.

Generální tajemník OSN Pan Ki-Mun o souboru cílů prohlásil, že "reagují na požadavek, aby veškeré lidstvo mohlo žít slušné životy, bez chudoby, hladu a nerovností, tak, aby muži i ženy, chlapani i dívky mohly rozvíjet naplno svůj potenciál. Zároveň nás zavazují k tomu, abychom byli odpovědnými občany, kteří se budou zajímat o potřebné, stejně tak jako o životní prostředí a klimatické změny, na nichž závisí veškerý život".

Dohoda byla kladně přijata i ze strany neziskových organizací, které, spolu se zástupci jednotlivých členských zemí, akademiky i běžnými obyvateli z různých koutů světa, na formulaci cílů spolupracovaly přes dva roky.

Schválená agenda je přelomová především svou komplexností, závazkem zajistit udržitelný rozvoj skutečně pro všechny. I pro doposud opomíjené skupiny obyvatel, jimiž dlouhodobě jsou osoby se zdravotním postižením.

Strategický ředitel mezinárodní organizace Sightsavers, věnující se léčbě a prevenci slepoty a podpoře osob se zrakovým postižením Dominic Haslam, ocenil, že schválená agenda si klade za cíl mimo jiné zlepšit přístup ke vzdělání, zaměstnání, dopravě pro osoby se zdravotním

postižením. **"Spatřujeme v tom obrovský krok kupředu, probuzení mezinárodního společenství a jednotlivých vlád. Inkluze osob s postižením je otázka principu, není to jen doplňkový program"**. Více informací [zde](#).

Česká rozvojová agentura v Bosně a Hercegovině podporuje projekty zaměřené na osoby se zdravotním postižením



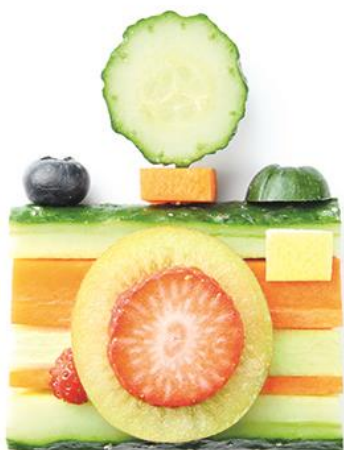
**ČESKÁ REPUBLIKA
POMÁHÁ**

Dne 28. července 2015 podepsali velvyslanec České republiky v Bosně a Hercegovině, pan Jakub Skalník, a ředitel mise Agentury Spojených států amerických pro mezinárodní rozvoj v Bosně a Hercegovině, pan David Barth, [Memorandum o porozumění mezi ČRA a USAID BaH](#). Memorandum je prvním krokem v rámci společné česko-americké iniciativy, která si klade za cíl zlepšení podmínek pro život osob s postižením v Bosně a Hercegovině.

Společný česko-americký projekt si klade za cíl usnadnění inkluze postižených osob do běžného života a společnosti prostřednictvím podpory nezávislého komunitního bydlení a snížením počtu postižených osob žijících v nevhodných podmínkách ústavů a dalších institucí.

Projekt navazuje na dřívější intervenci ČRA, která ve spolupráci s českým Ministerstvem práce a sociálních věcí realizovala v roce 2014 projekt „Podpora zaměstnávání osob s postižením v Bosně a Hercegovině.“ Na základě úspěšné realizace tohoto projektu byla ČRA oslovena ze strany USAID s možností společného projektu.

Kromě výše zmíněného projektu ČRA vybrala v letošním roce k podpoře projekt zaměřený na inkluzivní vzdělávání dětí s postižením "Posilování občanské společnosti skrze inkluzivní vzdělávání v Bosně a Hercegovině", realizovaný organizacemi [SVĚTLO PRO SVĚT - Light for the World, o.s.](#) a místní organizací [DUGA](#).



FOTOSOUTĚŽ

A nakonec Vás chceme pozvat k účasti v celoevropské fotosoutěži Food Vision! organizace Glopolis: "Každý má své oblíbené jídlo a každý si na jídle rád pochutná. Supermarkety nám nabízejí obrovský výběr potravin za stále nižší ceny. Tenhle spotřebitelský ráj má ale i odvrácenou tvář. Lidé v rozvojových zemích, ale i v Evropě, kteří pro nás potraviny pěstují nebo zpracovávají, si často sotva vydělají na živobytí. **Řada výrobků se pěstuje nebo zpracovává tak, že to ničí životní prostředí.** Je nejvyšší čas začít jíst udržitelněji!! Vyfoťte svou vizi férovějšího jídla a vyhraďte zajímavé ceny. Více o soutěži [zde](#)



Kampaň **PŘES PŘEKÁŽKY** je součástí projektu **Za inkluzivní rozvoj**, podpořeného z prostředků **České rozvojové agentury a Ministerstva zahraničních věcí ČR** v rámci Programu zahraniční rozvojové spolupráce ČR. Více informací najdete na www.prespreakazky.cz.

Tento materiál vytvořila a za jeho obsah zodpovídá organizace **SVĚTLO PRO SVĚT**
www.svetloprosvet.cz.



SVĚTLO PRO SVĚT – Light for the World, o. s.
Kartouzská 200/4, 150 99 Praha 5
www.svetloprosvet.cz

Copyright © 2015 SVĚTLO PRO SVĚT - Light for the World, o.s., All rights reserved.

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)