

Vážení čtenáři,

8. říjen je **Světovým dnem zraku**, 15. říjen je **Dnem bílé hole**. Rozhodli jsme se proto říjnový Newsletter věnovat právě zrakovému postižení. To je v rozvojových zemích jednou z nejrozšířenějších forem zdravotního postižení vůbec. Současně se jedná o postižení "nejzbytečnější". Včasná léčba, dostatek informací, hygiena, prevence nebo správná výživa jsou faktory, které by mohly zachránit každoročně miliony očí před slepotou.

V říjnovém newsletteru se tedy dočtete zajímavá čísla o zrakovém postižení nebo zjistíte, jaký je význam bílé slepecké hole. Dále Vám přinášíme článek o strategii SAFE, která účinně bojuje s trachomem, nemocí, jenž **oslepí každých 15 minut jednoho člověka**.

## FAKTA O ZRAKOVÉM POSTIŽENÍ



285

**miliónů lidí po celém světě  
žije se zrakovým postižením**

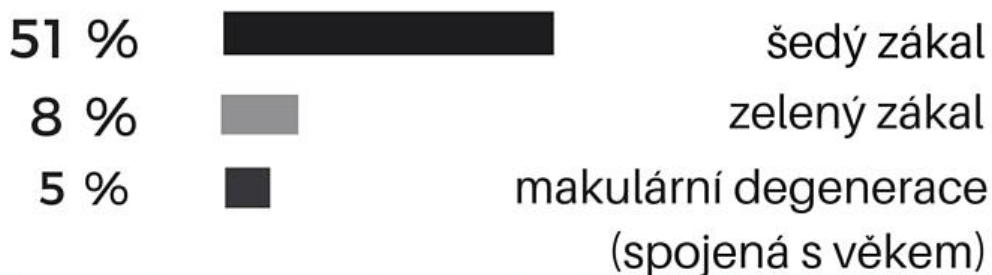
39

**miliónů je  
nevidomých**

80 %

**zrakových postižení lze léčit  
nebo lze předcházet jejich  
vzniku**

## NEJČASTĚJŠÍ PŘÍČINY SLEPOTY



**zrakově postižených  
žije v rozvojových zemích**

**Každý 1 dolar  
vynaložený na prevenci  
slepoty vygeneruje v  
budoucnu zisk více než  
4 dolarů.**



## Den bílé hole: proč se vlastně slaví?



**Den bílé hole připadá každoročně na 15. října. Do České republiky svátek přišel z USA, kde se pod názvem *White Cane Safety Day* slaví již od r. 1964.**

Smysl tohoto svátku je připomenout, jakým nástrahám čelí zrakově postižení v každodenním životě a vyzvat společnost, aby brala potřeby zrakově postižených více na vědomí.

Bílá slepecká hůl je také chápána jako **symbol rostoucí nezávislosti** nevidomých, kteří se díky ní mohou pohybovat samostatněji a bezpečněji. Větší inkluze nevidomých, zejména pak na **trhu práce**, však nadále zůstává velkým úkolem, na němž je třeba pracovat, ať už v ekonomicky silných zemích, nebo v zemích rozvojových.

## Kvůli trachomu oslepne každých 15 minut jeden člověk. Řešením je strategie SAFE.



**Trachom ještě před asi 150 lety způsoboval slepotu zcela běžně i v Evropě.** Dnes je ale v našich podmínkách díky dostupným lékům, hygieně a osvětě již prakticky neznámý. V rozvojových zemích však stále představuje **velké nebezpečí**, ohrožující denně zrak nejchudších obyvatel, žijících převážně v odlehlejších oblastech, tudíž bez potřebných informací a dostupné lékařské péče.

**Celosvětově připraví trachom o zrak každých 15 minut jednoho člověka.** A co jej způsobuje?

**Bakterie Chlamydia trachomatis způsobí zánět spojivek.** Oko svědí a slzí a

nemocný bolest vnímá podobně, jako by měl v oku zrnko písku. Kvůli infekci dochází ke vtočení řas směrem do oka, ty pak škrábou rohovku, čímž bez včasné léčby způsobí definitivní slepotu.



**Strategie SAFE**, kterou vypracovala Světová zdravotnická organizace, může před oslepnutím ochránit miliony lidí. V čem spočívá zjistíte [zde](#).



Kampaň **PŘES PŘEKÁŽKY** je součástí projektu **Za inkluzivní rozvoj**, podpořeného z prostředků **České rozvojové agentury a Ministerstva zahraničních věcí ČR** v rámci Programu zahraniční rozvojové spolupráce ČR. Více informací najdete na [www.presprekazky.cz](http://www.presprekazky.cz).

Tento materiál vytvořila a za jeho obsah zodpovídá organizace **SVĚTLO PRO SVĚT**.



**SVĚTLO PRO SVĚT** – Light for the World, o. s.  
Kartouzská 200/4, 150 99 Praha 5  
[www.svetloprosvet.cz](http://www.svetloprosvet.cz)

Copyright © 2015 SVĚTLO PRO SVĚT - Light for the World, o.s., All rights reserved.