



## V děsném horku doběhl z Finska do Česka

**Eda Kožušník urazí z Finska až do Česka téměř 1600 km. Běží jen s 6kg batohem a bez jakéhokoliv podpůrného týmu. A to není vše: cílem jeho cesty bude až španělské Santiago de Compostela.**

**Eda** ke své cestě říká: *“Zvláště polská rovina byla někdy při běhu v těchto dnech doslova výhni. Cesta touto částí Evropy je však neskutečně krásná a bylo na co se dívat. Ne všichni ale mají tu možnost tyto krásy vidět, proto běžím pro organizaci Světlo pro svět, která vrací lidem zrak.”*

V pondělí 14. srpna **Eda** doběhne do prvního českého města, Frýdlantu v Čechách, a přes Liberec, Mladou a Starou Boleslav dorazí 17. srpna do Prahy. Na trase v Česku se k němu mohou připojit i další běžci.

Běžec a spoluautor knížky **Prostě běž!** běží pro organizaci Světlo pro svět, která pomáhá lidem vracet zrak. **Richard Schinko**, ředitel Světla pro Svět – Light for the World, k Edově počínu říká: *“Jeho výkon je naprosto neskutečný. Je motivací a podporou překonávat překážky nejen pro celou organizaci Světlo pro svět, ale i pro širokou veřejnost. Vždyť v nejhudších zemích světa připadá jeden oční lékař na 1 milion obyvatel, přitom v 80% lze včasnou pomocí oslepnutí zabránit.”*

### Statistika Edova běhu z Helsinek do Prahy:

- 32 běžeckých dnů + 5 dnů volna
- cca 1562 km
- cca 49 km/den
- nejdelší etapa: Riga - Tukuma (Lotyšsko) 68 km
- pokračování v roce 2019, Česko – Španělsko

### Naplánované etapy v Česku:

**14. srpna 9:00** start od radnice ve Frýdlantu v Čechách, **12:00** zastávka v Liberci v Lidových sadech, **12:30** zastávka na náměstí Eduarda Beneše v Liberci, ukončení etapy na Ještědu.

**15. srpna 6:00** start na Ještědu, doběh do Mladé Boleslavi

**16. srpna** start z Mladé Boleslavi, cíl Stará Boleslav

**17. srpna** doběh do Prahy, Letenský zámeček: 13.15

### O Světle pro svět:

Světlo pro svět - Light for the World je nevládní organizace, která se zaměřuje na léčbu slepoty, zlepšování kvality života a advokační činnost ve prospěch lidí s postižením v nejméně rozvinutých částech světa.

V České republice byla založena v srpnu 2007 jako sesterská organizace nevládních organizací sítě Light for the World, která v oblasti pomoci nevidomým úspěšně funguje již od roku 1988. V současné době Light for the World působí rovněž v Rakousku, Velké Británii, Německu, Švýcarsku, Belgii, Nizozemí a Spojených Státech.

**Eda Kožušník** (\* 30. ledna 1971, Olomouc)

měl ke sportu vždycky blízko, jezdil na kajaku, závodně hrál volejbal. V létě 2009 dojel na kole z Prahy do Evropského parlamentu. O této cestě vyšla kniha Františka Šestáka Na kole do Evropského parlamentu. V létě 2013 oběhl republiku - celkem 1300 km za 43 dnů. Je tvůrcem blogu Prostě běž! a organizátorem on-line kurzů pro běžecké začátečníky.

Odkaz na fotografie z běhu volně k použití:

<https://flickr.com/photos/79322242@N04/sets/72157672175293808>

Videa z běhu: <http://bit.ly/RunEuropaYoutube>

Twitter: <https://twitter.com/kozusnik>

Instagram: <https://www.instagram.com/edvardkozusnik/>

### **Kontakt:**

Edvard Kožušník  
+420 602 767 756